



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Банан	50	5,49	98	4,3	0	49,2
	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	5,55	52	0,7	4,75	2,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	22,93	232,6	5,3	8,4	8,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/25	12,17	287	7,8	4,9	66
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	909,3	24,88	25,09	163,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Банан	90	10,65	176,4	7,74	0	88,56
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	16,06	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	22,93	232,6	5,3	8,4	8,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с булочкой	200/100	11,04	265	6,5	4,7	57
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1161,9	33,25	27,2	218,32

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшениная с/м	200/10	14,09	238,4	7	7,1	39,5
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/35	6,7	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	десерт		Апельсин	90	10,21	117	4,2	0	33,6
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	16,06	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	22,93	232,6	5,3	8,4	8,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	4,78	114	0,8	0	17,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1447,9	36,89	35,84	198,52